



ALAIN HAYS

Conseiller numérique

Compétences

Hardware informatique

- Monter / démonter une unité centrale
- Recherche & réparation de panne
- Choix des composants et câblage des périphériques

Software

- Tester ram, processeur, disque dur
- Sauvegarder & restaurer systèmes et données
- Maîtrise du Bios / UEFI
- Installer un système d'exploitation
- Réaliser une configuration réseau

Système exploitation

- Windows, Linux Ubuntu, Macintosh Installation / Prise en main / Maîtrise

Communication

- Microsoft Office, Open Office, Google drive, Google doc, Wordpress, Nextcloud...
- Whatsapp, Télégramme, Discord, Facebook, Twitter, réseaux sociaux, réseaux intranet...
- Adobe Creative Suite, Visio Zoom, OBS
- Journaliste Reporteur Images, Réalisateur, Cadreur, Monteur video

Relationnel

- Esprit d'équipe, Sens de l'écoute, Sens de l'initiative, Sens de l'autonomie, Sens du contact, Sens de la collaboration, Gestion des conflits, Médiation...

Expériences professionnelles

2021 – 2022 Conseiller numérique, Centre Socioculturel Les Portes du Valois

2019 - 2021 Co-fondateur bénévole, ChezNous Mareuil - Mareuil sur Ourcq

2018 - 2019 Encadrement éducatif d'adultes handicapés cdd, AVCT - Angers

2015 - 2016 Auto-entrepreneur Réalisateur Cadreur Monteur Vidéo

2014 - 2015 Vendeur Caissier Papeterie / Presse, ARVQ - Saint André de l'Eure

2002 - 2014 Intermittent du spectacle (Tournages / JRI / Assistant régisseur)

1991 - 2002 Chef Monteur Vidéo cdi, Tigre Productions - Paris

1990 - 1990 Monteur vidéo cdd, ECPAD - Fort d'Ivry

Formations

2021 Hackcess Num L'Hermitage, Installateur, Dépanneur en Informatique - Autrêches (60)

2016 Communication Non Violente Module 1, 2 et 3, J. Caulliez, C. Vincent - Paris

2015 Facilitateur de coopération, Les Valeureux - Paris

2014 Gouvernance partagée, Atelier du Nous AdN 1, AdN 2 Université du Nous, Ile-de-France

2013 Massage Bien-être, Efficience - Paris

2010 Journaliste Reporter Image, Créa Image - Paris

1988 BTS Electronique ECTEI - Paris

1986 Baccalauréat Electrotechnique, Lycée Professionnel Vauban - Courbevoie

Bénévolat

[Association ChezNous Mareuil,](#)

[Association Assemblée Virtuelle,](#)

[Association Atelier Symbiotique,](#)

[Monnaie Symba](#)

A travers le poste de conseiller numérique, ayant une bonne aisance du sujet, je retrouve, grâce à mes expériences passées, ce qui m'anime le plus, à savoir la transmission, la relation humaine, le partage, la collaboration et l'entraide.



a.hays@sfr.fr



06 13 21 34 22



facebook.com/
haysalain



linkedin.com/in/
alain-hays/



1chemin du Stade
60890
Mareuil sur Ourcq

Permis B

Langues

anglais lu, écrit, parlé
intermédiaire

Centre d'intérêts

Communication non-violente, Intelligence collective, Psychologie, Philosophie, Hypnose humaniste, Coaching, Théâtre, Lecture, Cinéma, Musique, Tennis, Voyages